



selvforsvar • mosjon • egenutvikling

Hovedinstruktør:

Simon Chilembo, 6. Dan Shihan

Medlem av Norges Kampsportforbund

Allsidig trening

for barn, ungdom og voksne av begge kjønn

TRENING HØSTEN 2011

starter

onsdag, 24. august, kl. 1800

TID: a) **onsdag:** kl. 1800-1930 > viderekomne (grøntbelte og oppover)

b) **torsdag:** kl. 1800-1930 > **barn, nybegynnere**, viderekomne

STED: ENERVITAL Helse & Velvære
CORT ADELERS GATE 33, 1. etg
0254 OSLO

For mer informasjon telefon
Simon: 24119224/ 97000488
Internett: <http://gloenervital.com/karate/>

TRENINGSavgift: a) **Kr. 2 975,-** (1 gang i uken, august - desember 2011: Kr. 595,-/ måned)

b) **Kr. 3 975,-** (2 ganger i uken, august - desember 2011: Kr. 795,-/ måned)

Bankkonto: 6022 10 51699

GRADERING: Torsdag 8. desember 2011.

Betalingsfrist:

SNAREST

TRENINGSavgift HØSTEN 2011

1 gang i uken/	Kr. 2 975,-
2 ganger i uken/	Kr. 3 975,-

SIMON CHILEMBO

Huitfeldts gate 17

0253 OSLO

Bankkontonr.: 6022 10 51699